

デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土	
第1週	日							1	
	午前	休日						室内スポーツ	
午後	さくらタイム								
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	2	3	4	5	6	7	8
第2週	午前	休日	ミーティング	スキルアップ タイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	午後			園芸			室内スポーツ	室内ゲーム	
		午後	面談	CBT	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
		午後	のんびりの会 (PRESS RELEASE)	さくらタイム	のんびりの会	パズル・手芸・クラフト	さくらタイム		
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	9	10	11	12	13	14	15
第3週	午前	休日	スポーツ	スキルアップ タイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	午後			創作(園芸予備日)			散策	室内スポーツ	
		午後	面談	CBT	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
		午後	和菓子教室 講師:阿部明さん	さくらタイム	創作	文芸音楽倶楽部	さくらタイム		
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	16	17	18	19	20	21	22
第4週	午前	休日	スポーツ	スキルアップ タイム	SST	休診日	休診日	休診日	
	午後			コラージュ					音楽療法 講師:立花理砂さん
		午後	面談	CBT					
		午後	のんびりの会 (PRESS RELEASE)	エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん					
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	23	24	25	26	27	28	29
第5週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	ボランティア活動	休診日	ワークトレーニング (カフェ関連)	パズル・手芸・クラフト	デイカミ デイケアOB会	
	午後								園芸
		午後	面談	自己評価・面談 さくらタイム	自己評価・面談 さくらタイム	手話をまなぼう			
		午後	自己評価・面談 さくらタイム						
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	30						
第6週	午前	休日	※講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。 ※SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。						
	午後		※社会参加コースは水色、就労準備コースは白色のプログラムです。						